

**ROME  
CUP  
2021**

Rhythmic  
Gymnastics



Asd Ritmica  
Dynamo

**ROMA**



Municipio Roma X

# *Roma - Ostia*

**28/30 DICEMBRE  
2021**



+39 347 94 20 723



ritmica.dynamo@gmail.com

## Data e luogo:



## Roma Ostia 28/29/30 Dicembre 2021

Olimpic Center Matteo Pellicone - Fijlkam

Via dei Sandolini 79 - 00122 Roma (RM).

- Palazzetto dello sport moderno con aria condizionata;
- Punteggi in diretta, streaming della competizione;
- Spaziosa area di prova;
- Caffetteria, e mensa;
- Stand con attrezzi, body e abbigliamento di ginnastica ritmica.

*I partecipanti devono provvedere autonomamente al trasporto da hotel al palazzetto*



Il palazzetto si trova di fronte fermata della metro Castel Fusano

## Programma preventivo:

Lunedì 27 Dicembre arrivo delegazioni,

- Riunione Giuria

Martedì 28 Dicembre

- 1 giorno di gara LD

Mercoledì 29 Dicembre:

- 2 giorno di gara LE

Giovedì 30 Dicembre

- 3 giorno di gara GOLD A, B, La Baby Cup

*Gli ordini di gara saranno organizzati per Livello crescente, seguendo ordine di età dalle allieve, Junior, senior.*

*La Baby Cup verrà svolta se durante periodo invernale sarà permesso lo sport di base.*



***Tutte le partecipanti avranno il Diploma di partecipazione, e un regalo ricordo del torneo.***

*Le ginnaste delle individualiste saranno premiate con le medaglie da 1 al 3 posto. Nella fascia Rome Baby Cup Esibizione, tutte le partecipati verranno premiate con il diploma e la medaglia di partecipazione*

**Contatti:**


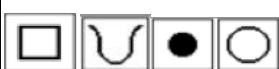
WhatsApp: +39 347 94 20 723 Darina Yarish

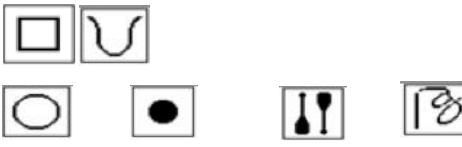





Email: [ritmica.dynamo@gmail.com](mailto:ritmica.dynamo@gmail.com)


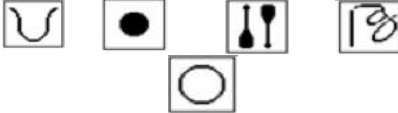
Facebook: Rome Cup RG International Rhythmic Gymnastics Tournament for clubs






WEB OF COMPETITION: [www.romecuprg.com](http://www.romecuprg.com)WEB OF CLUB ORGANIZATOR.: [www.asdritmicadynamo.com](http://www.asdritmicadynamo.com)





Programma individuale			
Livelli:			
<b>D</b> (SILVER LD)	<b>C</b> (SILVER LE)	<b>B</b> Gold campionato individuale  (classifica per specialità)	<b>A</b> Gold campionato individuale  (classifica per all'around)
Premiazione per specialità 1-2 esercizi a scelta	Premiazione per specialità 1-2 esercizi a scelta	Premiazione per specialità 2 esercizi a scelta	Premiazione per somma totale 2 esercizi
Age group:			
Baby CUP	Allieve	Junior	Senior
2014 2013 2012 (8 ANNI NON COMPIUTI)	2013 (8 ANNI COMPIUTI) 2012 2011 2010 2009	J1 2008 J2 2007 J3 2006	S 2005 e prima

LEVEL A GOLD (Classifica All ROUND) e LEVEL B GOLD (Classica per specialità) 2 esercizi a scelta					
Allieve 2 esercizi a scelta tra					
Age Group:	BD	GC	S	R	AD
2012- 2013 8 anni compiuti 	Min. 3 Max. 6 Valore più alto	Min. 2 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max.2 R	Min. 1 Max. 6 No penalità  0,20/0,30/0,40
2011 	Min. 3 Max. 6 Valore più alto	Min. 2 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max.2 R	Min. 1 Max. 8 No penalità  0,20/0,30/0,40

2010 	Min. 3 Max. 6 Valore più alto	Min. 2 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max. 3 R	Min. 1 Max. 10 No penalità  0,20/0,30/0,40
2009 	Min. 3 Max. 7 Valore più alto	Min. 2 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 R Max. 4 R	Min.1 No Max. 0,20/0,30/0,40
<i>I passi ritmici per allieve sono stati diminuiti per uniformare nostro regolamento a quello internazionale, ma viene mantenuto limite di AD, quelle in esubero non saranno contate, NO PENALITA'.</i>					
<b>Junior</b> 2 esercizi a scelta					
Age Group:	<b>BD</b>	<b>GC</b>	<b>S</b>	<b>R</b>	<b>AD</b>
J1 (2008) 	Min. 3 Max 7 Valore più alto	Min. 1 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
J2 (2007) 	Min. 3 Max 7 Valore più alto	Min. 1 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
J3 (2006) 	Min. 3 Max 7 Valore più alto	Min. 1 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 4	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40
<b>Senior</b> 2 esercizi a scelta					
	Min. 3 Max 7 Valore più alto	Min. 1 per ogni GC	S Min. 2 (8 sec.) 0,30	Min. 1 Max. 5	No Min. No Max. 0,20/0,30/0,40

<b>LEVEL C</b> <b>(Silver LE)</b> 1-2 esercizi a scelta				
<b>Max p. 5,00</b>	<b>GC</b>	<b>S</b>	<b>R</b>	<b>AD</b>
<b>BD</b>  from 0,10 to 0,50 Min. 3 Max. 6	Salti Min. 1 Equilibri Min. 1 Pivot Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 second)	/	/
 from 0,10 to 0,50 Min. 3 Max.	Salti Min. 1 Equilibri Min. 1 Pivot Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 second)	No Min. I Max. 4 R	0,20/0,30/0,40 No Min./Max.

LEVEL D (Silver LD) Apparatus award. 1-2 routine on your choice				
Max p. 4,00	GC	S	R	AD
BD □ _from 0,10 to 0,40 Min. 3 BD Max. 6 BD	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Pivot Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 second)	/	/
     from 0,10 to 0,40 Min. 3 BD Max. 6 BD	Salto Min. 1 Equilibri Min. 1 Pivot Min. 1	0,30 Min. 2 S (8 second)	No Min. I Max. 3 R	0,20/0,30/0,40 No Min/Max 2

Baby Rome Cup: 2012/2013 e prima	BD	GC	S
2013    (8 ANNI NON COMPIUTI) 1-2 a scelta	Min. 3 Max. 6	Min. 1 per ogni GC	Min. 1
2014 2015  CORPO LIBERO	Min. 3 Max. 6	Min. 1 per ogni GC	Min. 1

*Nella fascia Rome Baby Cup Esibizione, tutte le partecipati verranno premiate con il diploma e la medaglia di partecipazione E IL REGALO RICORDO DEL TORNEO.*

### **COSTI:**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE 60 Euro a ginnasta** (Il coto di partecipazione include: regalo, diploma).

**Costo fotografie e filmato: 20 Euro a ginnasta** (servizio fotografico professionale, diretta streaming della gara).



**Luca Agati è fotografo ufficiale della competizione. La sua squadra provvede al servizio fotografico e diretta streaming della competizione. Dopo la competizione tutte le ginnaste riceveranno il link con la cartella che contiene tutte le foto degli esercizi.**

**Le foto vanno prenotate preferibilmente durante l'iscrizione, e pagate in campo gara, nell'apposito stand.**

### **Servizi aggiuntivi:**

- Possibilità di fare tampone rapido prima della competizione;
- Assistenza medica durante la competizione.

**L'associazione e la FGI non assumono la responsabilità per gli eventuali danni arrecati ai beni e persone, prima, dopo e durante la manifestazione sportiva, tutte le atlete devono avere una propria assicurazione. Ad esempio le ginnaste italiane devono essere tesserate con la propria società in FGI in anno in corso e quindi di possedere una polizza assicurativa. Inoltre tutte le ginnaste dovranno essere in possesso del GREEN PASS.**

### **SUBSCRIPTIONS AND DEADLINE:**

Iscrizione preliminare- Richiesta informazioni	Dal 15.09.2021 al 25.10.2021
Pagamento del 50% di iscrizione e/o prenotazione di hotel:	25.10.2021
Richiesta invito per la Visa:	25.10.2021
Inserimento dei dati di tutte le ginnaste sul <a href="http://www.bestgym.it">www.bestgym.it</a> <a href="http://www.romecuprg.com">www.romecuprg.com</a>	Dal 15.09.2021 al 25.11.2021
Musica	25.11.2021
Saldo	25.11.2021
LA START LIST sarà pubblicata il 21.12.2021	<a href="http://www.romecuprg.com">www.romecuprg.com</a>
Ogni squadra deve essere composta da: 1 capo delegazione, 1 allenatore, 1 giudice. Per assenza giudice la penalità - 100 Euro.	

PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETUATO SUL CONTO CORRENTE DELLA SOCIETA' ORGANIZZATORE, NON SI ACCETANO I CONTANTI. CON SEGUENTE CAUSALE: ROME CUP 2020 –NOME DEL CLUB PARTECIPANTE, LE SPESE DEL BONIFICO SONO AL CARICO DELLA SQUADRA PARTECIPANTE.

***LE QUOTE DI ISCRIZIONE NON SI RIMBORSANO IN CASO, MANCATA PARTECIPAZIONE DI UNA O PIU GINNASTE, CI ACCETTANO SOLO EVENTUALI SOSTITUZIONI.***

### **COORDINATE BANCARIE:**

Elenco rapporti (Coordinate Conto/IBAN)	BIC/SWIFT	Tipo *	Intestazione
IT61X0200805237000104474047	UNCRITM1J47	CC	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA RITMICA DYNAMO

***IL CONTO DELLE ISCRIZIONI E/O PRENOTAZIONI VERRANO INVIATE VIA EMAIL AD OGNI SQUADRA DOPO L'ISCRIZIONE, PER ISCRIVERSI COMPILARE LA SCHEDA DI ISCRIZIONE IN ALLEGATO.***

## Come arrivare:

DALL'ITALIA:

TRENO FINO A ROMA TERMINI, DA ROMA TERMINI METRO B PER STAZIONE PIRAMIDE, DA PIRAMIDE PRENDERE IL TRENO PER ROMA OSTIA. (COSTO DEL BILGIETTO 1,50 EURO)

DALL'ESTERO O DAL ITALIA VIA AEREO:

AEROPORTO FIUMICINO, DA AEROPORTO A HOTEL È POSSIBILE ORGANIZZARE UN TRANFERT (CONTATTARE ORGANIZZATORI), TRANSFERT AEROPORTO – HOTEL 15 EURO A PERSONA, PER PRENOTARE TRANSFERT COMPILARE LA SCHEDA PER I TRASPORTI.

## SVAGO E TEMPO LIBERO:

- *Rome tour*

SU RICHIESTA POSSONO ESSERE ORGANIZZATE GIUDE TURISTICHE A ROMA, IN ITALIANO, RUSSO ED INGLESE. (CONTATTARE ORGANIZZATORI). LE SQUADRE POSSONO VISITARE ROMA ANCHE IN PIENA AUTONOMIA.

- *OUTLET CASTEL ROMANO*

SU RICHIESTA POSSONO ESSERE ORGANIZZATE PULMAN PER OUTLET CASTEL ROMANO.

## Transfert hotel – sport arena:

COSTO 5 euro a persona, minimo 6 persone.

*Saremo felici di vedervi partecipare al  
nostro Torneo!*

[www.romecuprg.com](http://www.romecuprg.com)

Italy Rome  
Ostia  
28/30 DECEMBER  
2021  
REGISTRATION  
BEFORE  
NOVEMBER  
15TH

ROME  
CUP  
2021  
Rhythmic  
Gymnastics

Asd Ritmica  
Dynamo

+39 347 94 20 723  
ritmica.dynamo@gmail.com